**Tormentas y cortes de luz: cómo proteger tu rutina con iluminación recargable**

*Ciudad de México, 19 de junio de 2025.-* La **temporada de lluvias 2025** ya se siente en gran parte del país, y con las precipitaciones regresa una rutina conocida entre las familias mexicanas: tardes más oscuras, granizo inesperado, **descargas eléctricas y apagones** que pueden prolongarse por horas. Según la Comisión Nacional del Agua ([Conagua](https://www.gob.mx/conagua/articulos/temporada-de-lluvias-y-ciclones-tropicales-2025)), el actual ciclo de tormentas permanecerá **al menos hasta noviembre** y se prevé intensa actividad en varias regiones, como ya sucedió en la capital y zona conurbada.

Aunque un corte de energía parezca sólo una pausa rutinaria, la verdad es que en la práctica representa una **interrupción significativa para la vida cotidiana y económica** de millones de personas. Por ejemplo, desde no poder ayudar a los niños con la tarea por falta de iluminación, hasta detener las ventas en una tiendita o provocar caídas, quemaduras (al usar velas) y otros incidentes, especialmente en hogares con adultos mayores o niños. En esos momentos, tener a la mano una **lámpara recargable portátil** o algún sistema básico de luz de emergencia puede salvar la jornada.

**Tecnología que acompaña, no que interrumpe**

Para contextos de esta naturaleza, la marca mexicana [Tecnolite](https://tecnolite.mx/) ha desarrollado soluciones de iluminación pensadas para ser **intuitivas, accesibles y funcionales** en situaciones de emergencia donde se va la luz. Tres productos que destacan por su **versatilidad** son:

* Una **linterna LED recargable** de [cuerpo robusto con luz intensa](https://tecnolite.mx/tienda/p/linterna-led-recargable-portatil-3-w-luz-de-dia-led-integrado/LT220228NA), ideal para uso portátil y prolongado. Gracias a su **batería de larga duración** y tamaño práctico, puede ser empleada tanto en interiores como exteriores, iluminando trayectos hacia una salida de camping o para transportarla en el auto.
* Una lámpara de emergencia de [**montaje fijo**](https://tecnolite.mx/tienda/p/lampara-led-de-emergencia-recargable-4-w-luz-de-dia-sobreponer-led-integrado/4EMLED2H20MV65B), creada para colocarse en paredes o techos y **encenderse de manera automática** al detectar un apagón. Su estilo sobrio permite que se integre a cualquier casa o negocio, proporcionando luz suficiente en habitaciones completas. Es ideal para quienes buscan una solución del tipo “**instálala y olvídala**”, estando siempre lista cuando más se necesita.
* O bien una **lámpara** [**portátil con asa**](https://tecnolite.mx/Producto/LT150204/p/LT150204N), de tamaño medio para llevar y diseño que se adapta al hogar, locales o el carro. Tras ser recargada ofrece autonomía de varias horas, **300 metros de alcance** y no genera calor ni emite rayos UV, con la potencia suficiente para acompañar noches en familia o la operación básica de tiendas y bodegas.

**Escenarios donde la luz de emergencia hace la diferencia**

Durante un apagón, muchas familias improvisan con velas para **continuar haciendo lo esencial**: cocinar a oscuras, leer, entretenerse con un juego de mesa o cuidar personas mayores. Sin embargo, una [buena lámpara de emergencia](https://tecnolite.mx/tienda/p/lampara-led-de-emergencia-recargable-1-w-luz-de-dia-portatil-led-integrado/7EMLED45MV65B) puede iluminar **cualquier habitación entera por horas**; facilitando las actividades básicas sin encender fuego y con ahorros de hasta el 90% en consumo eléctrico, respecto a soluciones convencionales, gracias a que están fabricadas con **LED integrado**.

Mientras que en **los comercios**, especialmente tienditas, fondas, panaderías o puestos ambulantes, poseer una linterna recargable puede hacer la diferencia entre seguir atendiendo o cerrar por completo. Los modelos que pueden **colocarse sobre una mesa o el piso** son de los más usados para iluminar productos y seguir operando hasta el restablecimiento de la luz.

También en locales comerciales una [linterna tipo minero](https://tecnolite.mx/tienda/p/linterna-led-tipo-minero-3-w--5-w-luz-de-dia-sensor-de-encendido-intensidad-regulable-bateria-integrada-led-integrado/LT90200N) que se ajusta a la cabeza permite **operar con las manos libres** sin dejar de estar visibles. Por otro lado, hay quienes prefieren **opciones pequeñas pero efectivas**, incluyendo formatos [tipo llavero](https://tecnolite.mx/tienda/p/paquete-de-2-linternas-led-portatiles-tipo-llavero-05-w-luz-de-dia-baterias-incluidas-led-integrado/LT7070NA-2C) para moverse por la casa o el trabajo sin tropiezos.

**Consejos extra para la temporada de tormentas**

Además de contar con alguna **lámpara o linterna recargable**, otras recomendaciones muy útiles para enfrentar los apagones de temporada sin perder la calma son:

* Tener a la mano una **radio portátil** con baterías para recibir alertas meteorológicas.
* Procurar mantener el **celular cargado** o disponer de una pila portátil (*power bank*) lista.
* Planear una “**caja de emergencia**” con pilas, agua y *snacks o alimentos no perecederos.*
* Un botiquín de primeros auxilios, con lo necesario para tratar lesiones menores y situaciones de emergencia antes de que llegue la ayuda profesional.

Todas estas soluciones son indispensables en zonas rurales con **infraestructura eléctrica deficiente** o acostumbradas a **cortes de energía frecuentes**, destacando áreas en centro y sur del país donde las tormentas tropicales y huracanes provocan fallas en el suministro que ponen en riesgo la seguridad, salud, economía y conectividad de la población. Por ello, contar con **lámparas de emergencia recargables** o linternas LED duraderas puede marcar la diferencia. Estas soluciones son accesibles, requieren poco mantenimiento y pueden brindar luz continua durante cortes, seguridad nocturna en exteriores, apoyo en clínicas, centros comunitarios y hogares.

**Sobre** [**Tecnolite**](https://tecnolite.mx/)

Tecnolite es una marca líder en iluminación con un portafolio innovador, con amplia garantía y 36 años de trayectoria que avalan la calidad de sus productos, con operaciones en México y Colombia, así como distribuidores en países de Centroamérica y el Caribe. “*Con Tecnolite, ilumina lo que más quieres”.*

**Síguenos en:**

TikTok: [@tecnolitemx](https://www.tiktok.com/@tecnolitemx)

Instagram: [@tecnolite](https://www.instagram.com/tecnolite/)

Pinterest: [@tecnolitemx](https://www.pinterest.com.mx/tecnolitemx/)

Twitter: [@tecnolitemx](https://twitter.com/tecnolitemx)

Facebook: [@Tecnolite](https://www.facebook.com/Tecnolite)

YouTube: [@TecnoliteMexico](https://www.youtube.com/user/TecnoliteMexico)

**Contacto para prensa:**

Elsa Villalba| 552342 0061

[elsa.villalba@another.co](mailto:elsa.villalba@another.co)